УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления

образования Администрации

Брейтовского М.Р.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Тюрикова

Положение

о проведении соревнований **«Веселые старты»** среди обучающихся общеобразовательных школ Брейтовского муниципального района

в 2018 г.

**Цели и задачи:**

* Активизация спортивно – оздоровительной работы среди обучающихся общеобразовательных школ;
* Повышение эффективности работы в школах округа по физическому воспитанию и оздоровлению школьников;
* Воспитание морально-нравственных качеств, сплоченности, взаимовыручки, взаимопомощи.

**Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МОУ ДО ЦДОд.

**Место и время :**

Место проведения: спортзал КДЦ.

Дата : 23.03. 2018 года.

Начало: в 9 ч. 30 мин.

Регистрация команд: в 9 ч. 15 мин.

**Участники** **соревнований:**

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных школ Брейтовского района.

Состав команды: 6 чел.

Возраст участников: 2007 г. р. и младше (2-4 кл. ) (не менее 3-х уч. 2008 г.р. и младше, не менее 3-х девочек)

**Сроки и порядок подачи заявок:**

По прибытию на соревнования представители команд должны предоставить в судейскую коллегию следующие документы:

* именная заявка на участие в соревнованиях согласно приложению № 1;
* приказ командирующей организации, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников во время проведения соревнования и во время переездов.

**Программа соревнований:**

Соревнования проводятся в форме эстафет.

1. «кенгуру»
2. «передал- садись»
3. «паровозик»
4. «слалом хоккеиста»
5. «переправа»
6. «теннисист»

7-10. «сюрприз»

**Условия соревнований:** Приложение №2

**Подведение итогов соревнований:**

Места распределяются по сумме мест-очков набранных во всех эстафетах. В случае равенства очков преимущество отдается команде имеющей лучший результат в эстафете «паровозик»

**Награждение:**

За 1-3 место команды награждаются грамотами, участники команд грамотами и денежными призами.

**Финансирование:**

Финансирование по подготовке, проведению, питанию и награждению участников соревнований осуществляется за счет средств МОУ ДО ЦДОд.

**Приложение №1**

**Заявка**

**на участие в районных соревнованиях «Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных школ Брейтовского МР .**

**в 2018 г.**

**от** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения | Класс | Заключение врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Участники в количестве \_\_\_\_\_ человек прошли медицинский осмотр и к соревнованиям допущены.

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018

**Условия соревнований.**

1. ЭСТАФЕТА - «КЕНГУРУ»

Команда стоит в колонну по одному. У первого участника мяч зажат между ног. По команде судьи первый участник начинает прыжки с мячом (12 метров) до конуса. Сделав последний прыжок за линию на которой расположен конус, берет мяч в руки, обегает конус и с мячом в руках бежит к своей команде, передает из рук в руки мяч второму участнику, а сам встает в конец колонны. Все остальные участники выполняют тоже.

Эстафета заканчивается, когда шестой участник передаст мяч первому и тот поднимет его над головой.

Нарушения: Нельзя поддерживать руками мяч, зажатый между ног. Если мяч выпал и укатился необходимо поднять его, вернутся к месту падения мяча, зажать его между ног и продолжить прыжки. Нельзя передавать мяч броском (мяч передается из рук в руки)

1. ЭСТАФЕТА – «ПЕРЕДАЛ - САДИСЬ»

Капитан с баскетбольным мячом встает напротив своей команды на расстоянии 3-х метров. По команде судьи выполняет передачу мяча первому участнику, который, поймав мяч в руки передает его капитану, а сам садится. Также выполняются передачи всем остальным участникам. Когда мяч получит последний участник, он бежит с ним на место капитана, а тот встает первым в колонну. Все повторяется с каждым участником.

Эстафета заканчивается после того как каждый участник побывает на месте капитана и капитан окажется на своем месте.

Нарушения: Находясь на месте капитана нельзя при выполнении передачи заступать за линию (выполнять передачу ближе 3-х метров). При потере мяча необходимо подобрать его и со своего места выполнить передачу. Нельзя садиться раньше выполнения передачи.

1. ЭСТАФЕТА – « ПАРОВОЗИК»

Первый участник обегает конус (на расстоянии 12 метров) возвращается к команде и обегает конус, который стоит на линии старта, в это время к нему «прицепляется» двумя руками второй участник (вагончик) и они вместе бегут также, затем «прицепляется» третий и т.д.

Эстафета заканчивается, когда последний участник «паровозика» пересечет стартовую линию.

Нарушения: Участники должны держаться друг за друга двумя руками. Если «паровозик» расцепился необходимо остановиться, правильно сцепить все «вагончики» и только после этого бежать дальше.

1. ЭСТАФЕТА – «СЛАЛОМ - ХОККЕИСТА»

Участникам, необходимо катя по полу гимнастической палкой волейбольный мяч обвести зигзагом, установленные конусы.

Эстафета заканчивается, когда последний участник заведет мяч за стартовую линию, капитан возьмет его в руки и поднимет над головой.

Нарушения: Если мяч укатился или участнику не удается обвести конус необходимо вернуться и с этого места продолжить движение.

1. ЭСТАФЕТА – «ПЕРЕПРАВА»

Три участника из команды встают, напротив, на расстоянии 12 метров. У первого участника два обруча. Участники с помощью двух обручей, переступая из обруча в обруч и передвигая их вперед должны переправиться с одного «берега» на другой (расстояние между «берегами» 12 метров). Переправляться следующему участнику можно сразу после того, как предыдущий участник вступит на «берег». Обручи на берег можно не выносить.

Эстафета заканчивается, когда последний участник (вместе с обручами) переправится на противоположный берег.

1. ЭСТАФЕТА – «ТЕННИСИСТ»

Каждый участник на теннисной ракетке переносит теннисный шарик и передает их следующему участнику (12 метров)

Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет стартовую линию.

Нарушения: Если шарик упал с ракетки и укатился его необходимо поднять, вернуться к месту падения шарика и продолжить эстафету. Во время движения шарик нельзя поддерживать рукой.

1. - 10. ЭСТАФЕТЫ – «СЮРПРИЗ»

Каждая команда готовит одну эстафету, которая будет являться сюрпризом для всех других команд. Все команды об эстафетах предложенных соперниками узнают перед началом соревнований. (если для проведения эстафеты требуется какое -либо дополнительное оборудование команда должна обеспечить им все команды)